

STAGES 2010 - PREVISIONS ENTRAINEMENT - DETECTION

55

DATE	PUBLIC	OBJECTIF	Jour	CTS - ETR - Anim	Renseignements	Limite inscriptions
PREMANON 27 FEV - 7 MARS	Pôle Espoir Liste Régionale et autres	Préparation Physique Hivernale	7	CTS	andrehermet@aol.com	1er janvier 2010
WE RDE CHAMPAGNE 16-17 JANVIER	POLE GROUPE LIFCO POTENTIEL	Perfectionnement	2	Anim	andrehermet@aol.com	1er janvier 2010
WE RDE NORMANDIE 16-17 JANVIER	POLE GROUPE LIFCO POTENTIEL	Perfectionnement	2	2 Anim	andrehermet@aol.com	1er janvier 2010
WE RDE PICARDIE 27-28 FEVRIER	POLE GROUPE LIFCO POTENTIEL	Perfectionnement	2	2 Anim	andrehermet@aol.com	1er février 2010
Pâques 3 - 4 - 5 AVRIL	GROUPE CADET	Perfectionnement	3	CT cadet	andrehermet@aol.com	sur selection
Pâques AVRIL	POLE GROUPE LIFCO POTENTIEL	Perfectionnement	3	CTS + Anim + Club	andrehermet@aol.com	selon les clubs
PORTUGAL 15 - 25 AVRIL COVTT	Pôle Espoir GROUPE NATIONAL CO VTT	Préparation spécifique Priorité jeunes	10	EN	andrehermet@aol.com	sur selection
SLOVENIE 20 - 29 JUILLET	Pôle Espoir Liste Régionale et autres	Préparation spécifique Championnat de France	10	CTS	andrehermet@aol.com	avant le 30 mars
TOUSSAINT 24 - 26 OCTOBRE	GROUPE CADET	Perfectionnement	3	CT cadet	andrehermet@aol.com	sur selection
TOUSSAINT OCTOBRE	GROUPE LIFCO POTENTIEL	Perfectionn. Technique CO de fin de saison	3	Club	andrehermet@aol.com	selon les clubs
WEHN COVTT Fontainebleau DECEMBRE	GROUPE NATIONAL COVTT	Perfectionn. Préparation	2	EN	andrehermet@aol.com	sur selection
WE lifco + RDE NOV - DEC	GROUPE LIFCO POTENTIEL	Perfectionn. Préparation	4	CT + Anim + Club	andrehermet@aol.com	15 jours avant le WE
WEHN FFCO Fontainebleau DECEMBRE	Pôle Espoir Groupe Nationaux	Perfectionn. Préparation	2	EN	andrehermet@aol.com	sur selection
		TOTAL	51			