

Dimanche 1er avril 2012

CHAMPIONNAT REGIONAL DES CLUBS DE COURSE D'ORIENTATION LIGUE D'ILE-DE-FRANCE



Forêt de Montceaux (à 10 min de Meaux-77)

Organisateur : Toutes Orientations Meaux
Traceur : Nicolas Hayer (Parrain : Sébastien Catalon)
Contrôleur : Etienne Morey
GEC : Christophe Dantin
Arbitre : Sandrine Taisson
Accueil : A partir de 8h30
Fléchage : Entrée Est et Ouest de Trilport sur la N3
Départ : Equipes CRC : en masse à 9h30.
Equipe CRC Open : en masse à 9h45
Equipe Relais jeunes : en masse à 10h

Carte : Forêt de Montceaux au 1/10000^{ème} et 1/7500^{ème} relevés hiver 2010-2011 ; papier prétext
Distances : Parking- accueil de 0 à 500m ; Accueil-départ 500m
Catégories : Voir règlement LIFCO.
Nouveauté 2012 : Championnat Relais jeunes pour les catégories H/D10 et H/D12.
Tous les panachages sont possibles. Parcours de niveau 1 de 2x20 min.

Inscriptions : Inscriptions obligatoires en ligne sur le site du TOM :
<http://orientationsmeaux.pagesperso-orange.fr/> (puis lien vers le site fédéral d'inscription en ligne) ; validées à réception du chèque au plus tard le 18 mars (cachet de la poste) –
Règlement à l'ordre du « Toutes Orientations Meaux » et à envoyer à :

CRC 2012 Elodie Joliveau 7 rue de Trancou 77440 Jaignes

Aucune modification après le jeudi 29 mars.

Tarif : 37 € par équipe CRC et CRC Open ; 8 € par équipe « Relais jeunes ».

Bourse aux équipes pour relais open : adressez vos coureurs disponibles à Christophe Dantin.

Contact : christophedantin@yahoo.fr (06 84 83 49 44)

Parcours découverte pour non-licencié :

Inscriptions Non Licenciés avec délivrance d'un Passp'orientation : Sur place à partir de 9h30.

Tarifs non-licenciés : 19 ans et plus : 7 € ; 18 ans et moins : 5 € ; Famille (à partir de 3 pers de la même famille) : 13 €

Le passp'Orientation est obligatoire pour les licenciés raid et tous les non licenciés FFCO compétition, à l'exception des licenciés FFSU ou UNSS (présentation obligatoire de la licence). Les titulaires d'un Passp'orientation souhaitant être chronométrés, devront fournir un certificat médical (ou photocopie certifiée conforme) de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation de moins de un an. Pour les autres, circuit libre, sans chronométrage. Possibilité de courir sans pointeur, mais avec un carton de contrôle. Dans ce cas vous ne serez pas chronométré.

Prêt du pointeur sportident (caution 50 €)

Buvette : Sandwichs, gâteaux, boissons fraîches ou chaudes à partir de 8h30

Remise des prix : à partir de 13h

Infos diverses : les participants sont informés des dangers relatifs à certains insectes (notamment processionnaires). Ils seront également respectueux des règles essentielles à la protection du milieu naturel, de la forêt et des autres usagers.



Privilégiez le COVOITURAGE

