



***Passage des balises de couleur
05 et 06 mai 2012
Base de loisirs de Bois le Roi***

Ouverts à tous les jeunes orienteurs de 7 à 16 ans

Organisateur: Ligue Ile de France

Responsables

Sandra Olivier (Balise 77), Nathalie Rauturier(GO78), Valérie Vannier (CSLG Melun)

Le but du week-end est de faire passer les balises de couleur, aux jeunes franciliens de 7 à 16 ans (vous trouverez en Annexe la description des balises de couleur) et de leur permettre de se rencontrer et faire connaissance.

Programme

Samedi 05 mai 2012

Rdv 14h à la base de loisirs de bois le Roi

14h30-17h30: Rotation sur les 3 épreuves suivantes

- questionnaire en salle
- suivi d'itinéraire avec positionnement de balises
- parcours d'agilité

17h30-19h: temps libre/ douche

19h: repas

20h-21h: soirée jeu à définir

Hébergement sur la base de loisirs de Bois le Roi

Dimanche 06 mai 2012

9h: Participation à la course régionale, organisée par le COLE

12h: résultats du passage des balises et remise des balises de couleur aux participants

Inscriptions

Avant le 30 mars sur le bulletin joint

Tarif: 25 € hébergement compris, déplacements à votre charge pour les jeunes, 28 € pour les encadrants.

Nous demandons qu'il y ait au moins un accompagnateur pour 8 jeunes ou par club.

Contact:

nathalie.rauturier@club-internet.fr 06 73 61 46 99 ou oli100dra@orange.fr 06 20 58 29 82

ANNEXE: Description des balises de couleur



ACQUISITION DES FONDAMENTAUX – Catégorie H10-D10

- 1 - Compréhension et orientation de la carte (éventuellement utilisation de carte simplifiée)
- 2 - Compréhension des symboles et des couleurs les plus simples
- 3 - Acquisition des fondamentaux techniques :
- 4 - Connaître les mains courantes de niveau 1 c'est-à-dire les lignes les plus familières

CRITERES D'ÉVALUATION

EPREUVE 1 - Epreuve de connaissance sur l'activité qui comprendra 10 questions portant sur les 4 items de compétence de la balise verte (voir ci-dessus).

EPREUVE 2 - Réaliser un suivi d'itinéraire jalonné sans boussole sur différentes lignes directrices simples (niveau 1) en étant capable de positionner sur sa carte 8 balises situées sur le terrain aux changements de direction

EPREUVE 3 - Réaliser un parcours non jalonné sur des lignes directrices simples. Les balises seront situées à chaque prise de décision

Balise VERTE	Barèmes
Epreuve 1	Obtenir au moins 12 points sur 20.
Epreuve 2	Chaque balise correctement placée vaut 10 points. Un total supérieur ou égal à 50 points permet de valider cette épreuve.
Epreuve 3	Il est retiré 1 point par minute de retard par rapport au temps idéal estimé. La réalisation d'une performance au moins équivalente à ce temps permet de rapporter 100 points. Un minimum de 70 points est nécessaire pour valider l'épreuve. Toute balise manquante entraînera une pénalité de 10 points.



ACQUISITION DES TECHNIQUES DE BASE - Catégorie H12-D12

- 1 - Approfondissement dans la connaissance et l'utilisation des mains courantes
- 2 - Connaître la symbolique du circuit de compétition sur la carte (départ, poste, etc...)
- 3 - Etre capable de progresser sur le terrain en tenant la carte devant soi et être capable de percevoir avec anticipation les changements de mains courantes
- 4 - Approfondissement de la connaissance des symboles
- 5 - Etre capable d'évaluer un choix d'itinéraire simple par des mains courantes et d'estimer les différences de distances
- 6 - Etre capable d'observer les éléments situés de part et d'autre des mains courantes.
- 7 - Découverte de la notion de point d'attaque et de ligne d'arrêt
- 8 - Acquisition de la technique de la boussole : orientation de la carte et visée précise sur une main courante sur une distance maximum de 100m. Contrôle systématique de la sortie de poste à la boussole
- 9 - Etre capable de faire un saut de ligne « couper » sur une distance inférieure à 100m. Possibilité de contrôle de la direction de course à la boussole
- 10 - Travail de l'endurance alternant marche et course permettant le renforcement des capacités énergétiques sollicitées en course d'orientation
- 11- Connaître les droits d'accès à la forêt et les devoirs et codes des pratiquants orienteurs (Etre capable de situer, de connaître les zones interdites ou dangereuses et de respecter cette réglementation)
- 12 - Travail de sensibilisation à la qualité de l'environnement et à son respect. Le respect du milieu naturel doit permettre d'établir des liens de cohérence avec une démarche citoyenne visant à adopter une attitude raisonnée et responsable

CRITERES D'EVALUATION

EPREUVE 1: Epreuve de connaissance sur l'activité et l'environnement qui comprendra 10 questions portant sur les 12 items de compétence de la balise bleue (voir ci-dessus).

EPREUVE 2: Réaliser un suivi d'itinéraire non jalonné sur différentes lignes directrices et en étant capable de positionner sur sa carte 10 balises situées sur le terrain de part et d'autre des lignes directrices

EPREUVE 3: Réaliser un parcours compétition avec boussole de 2000m en moins de 25' sur des lignes directrices et comportant des choix d'itinéraire (sur ses mêmes lignes), des sauts de ligne à ligne sur une distance de moins de 100m

Balise BLEUE	Barèmes
Epreuve 1	Obtenir au moins 12 points sur 20.
Epreuve 2	Chaque balise correctement placée vaut 8 points. Un total supérieur ou égal à 64 points permet de valider cette épreuve.
Epreuve 3	Il est retiré 1 point par minute de retard par rapport au temps idéal estimé. La réalisation d'une performance au moins équivalente à ce temps permet de rapporter 100 points. Un minimum de 76 points est nécessaire pour valider l'épreuve. Toute balise manquante entraînera une pénalité de 20 points.



ACQUISITION DE LA NOTION DE RELIEF DE VEGETATION DE VISEE Catégorie H14-D14

- 1 - Etre capable de comprendre les différences de niveau (le point le plus haut et le plus bas), les grandes formes de relief (grande ou petite colline ou dépression)
- 2 - Etre capable de lier la notion de couleur à la notion de pénétrabilité
- 3 - Etre capable de prendre une visée pour se rendre au poste (notion de point d'attaque) et utiliser toutes techniques d'orientation pour se rendre au poste (Utilisation de points d'appui et vérification systématique de la sortie de poste à la boussole)
- 4 - Etre capable de maîtriser la lecture du nivellement pour se diriger et être capable d'utiliser des mains courantes de relief
- 5 - Etre capable d'étudier l'ensemble du parcours partiel : de déterminer un point d'attaque avant de construire un itinéraire et déterminer une ligne d'arrêt
- 6 - Etre capable de retracer précisément son parcours, de situer et d'analyser les zones d'erreurs
- 7 - Travail des habiletés motrices nécessaires à la course en tout terrain

CRITERES D'EVALUATION ET CERTIFICATION

EPREUVE 1: Epreuve de connaissance sur l'activité qui comprendra 10 questions portant sur les 7 items de compétence de la balise jaune (voir ci-dessus). Les questions peuvent aussi porter sur la connaissance de la légende sur des symboles plus complexe, les définitions de postes en symbole IOF

EPREUVE 2: Réaliser un suivi d'itinéraire sur des éléments de relief important et de végétation net, en étant capable de positionner sur sa carte 10 balises situées sur le terrain

EPREUVE 3: Réaliser un parcours compétition de 3000m (niveau 3) en moins de 40' pour les garçons et 2500m en moins de 40' pour les filles obligeant :

- l'utilisation de point d'attaque précis, de point d'appui, de formes de relief importantes sur l'itinéraire
- des choix d'itinéraire
- l'utilisation de la boussole

EPREUVE 4: Effectuer un parcours d'aisance et d'agilité en milieu naturel (tout terrain) en réalisant un temps inférieur ou égal à 140% du meilleur temps (effectuer un classement filles et garçons)

Balise JAUNE	Barèmes
Epreuve 1	Obtenir au moins 12 points sur 20
Epreuve 2	Chaque balise correctement placée vaut 8 points. Un total supérieur ou égal à 64 points permet de valider cette épreuve.
Epreuve 3	Il est retiré 1 point par minute de retard par rapport au temps idéal estimé. La réalisation d'une performance au moins équivalente à ce temps permet de rapporter 100 points Un minimum de 70 points est nécessaire pour valider l'épreuve. Toute balise manquante ne permettra pas de valider l'épreuve.
Epreuve 4	L'épreuve est validée lorsque le parcours est réalisé en moins de 140% du temps du meilleur (différencié Fille et Garçons)

