ANNEXE : Modification du règlement des compétitions régionales LIFCO 2014

- **Création d'un circuit H pour les H/D 10 : (temps de course : 20' à 30')**

Traçage Niveau vert (voir Méthode fédérale de traçage) :

balises à chaque prise de décision ou au bord de lignes directrices sur des éléments évidents.

Possibilité d'utiliser des balises et des chemins du circuit jalonné et également du circuit G

(1 ou 2 pas plus).

Circuit non accompagné

- **Circuit G uniquement pour les H/D 12 : (temps de course : 25' à 35')**

Tracage Niveau bleu (voir Méthode fédérale de traçage)

Modification à apporter dans le règlement du Challenge Régional Classique 2012 :

ARTICLE 3

- **8** circuits sont proposés aux coureurs

Circuit	Longueur maximum	Niveaux Techniques	Hommes	Temps en minutes	Femmes	Temps en minutes
G	3 km	2	H12	25'/30'	D12	30'/35'
H	2 km	1	H10	20'/25'	D10	25'/30'

ARTICLE 4

Circuit Officiel	Circuit couru							
	A	B	C	D	E	F	G	H
A	1	0,7	10 pts	10 pts	10 pts	10 pts	10 pts	10 pts
B		1	0,7	10 pts	10 pts	10 pts	10 pts	10 pts
C			1	0,7	10 pts	10 pts	10 pts	10 pts
D				1	0,7	10 pts	10 pts	10 pts
E					1	0,7	10 pts	10 pts
F						1	0,7	10 pts
G							1	0,7
H								1