Parution: Juin 2018 Numéro: 6

Les NEWS LIFCO



SOMMAIRE:

- 1/ L'histoire sous les crampons des orienteurs.
- 2/ Mon premier Championnat d'Europe de course d'orientation en sénior.
- 3/ Bombis en Seine et Marne.
- 4/ CFC de CO-VTT du 9 juin 2018.

Edito:

Un peu plus d'un an que la ligue fait paraître sa lettre "Les News LIFCO"... voici le 6ème numéro ; le pari d'un journal tous les deux mois n'est pas tout à fait atteint... Et pourtant, il y aurait de quoi dire pour rendre compte de notre activité, la promouvoir davantage... ce que certains font d'ailleurs de leur côté.

Pour perdurer tout en diversifiant les articles, le comité de rédaction doit se renforcer et la lettre se structurer autour de différentes rubriques. D'où un appel : faites nous part des thèmes qui vous intéresseraient et venez rejoindre le comité de rédaction... en participant à l'écriture d'articles et/ou la relecture de ceux-ci... Nous vous attendons !

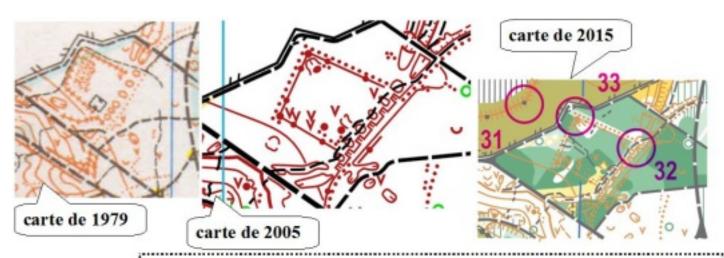
1/ L'histoire sous les crampons des orienteurs

Des milliers d'années d'activité humaine offrent parfois, involontairement, des terrains de jeu aux formes énigmatiques, très attrayants pour les orienteurs. C'est le cas du Camp César en Forêt de Montmorency (95), une forteresse du néolithique réaménagée par les Gaulois. Ses levées de terre, ses talus, dont le plus profond a été retaillé en 1914 dans le cadre du plan de défense de Paris,....constituent de multiples recoins propices pour y positionner des balises, le tout à quelques mètres de la haute clôture de la base militaire qui commandait l'Armée de l'air jusqu'en 2007.

Hélas, comme le montrent ces extraits de carte, la métamorphose rapide de la végétation suite à l'exploitation forestière s'accélère dans cette forêt domaniale, cachant les particularités historiques.

Venez découvrir, le 9 septembre, ce terrain lors du VO² 4D.

Bertrand de l'ACB



<u>poste 31 :</u> construction de la base militaire / <u>poste 32 :</u> pas de tir de 1914 poste 33 : angle du rempart gaulois

2/ Mon premier Championnat d'Europe de Course d'Orientation en sénior

Le premier jour, mon objectif était simple : atteindre la finale du sprint.

Malheureusement, j'échoue à 3 secondes. Après un bon départ, je perds 15 secondes sur un enchainement de 3 postes, par manque de rapidité et 10 secondes sur un mauvais choix.

Grosse déception ! Je passe l'après-midi à regarder les copains....

Le lendemain, sur la moyenne distance, mon objectif est à nouveau d'atteindre la finale. Après une course stable techniquement, je termine 8ème de ma série et j'obtiens mon ticket pour la finale. Et me voilà sur la ligne de départ de ma première finale internationale, avec Olav Lundanes, double champion du Monde, à 2 minutes derrière moi. Je réalise un bon début de course, Olav me rattrape au poste 7, je m'accroche jusqu'à la 11, mais il va trop vite pour moi. Au poste spectacle, je bataille pour le top 15, mais je suis déjà extenué et je perds 3 minutes dans la dernière boucle. A l'arrivée, je prends la 32ème place ce qui est fort honorable sur ce niveau d'épreuve.

Pour la troisième épreuve, je courrais le premier relais de l'équipe 2, une première à ce niveau pour moi. Je commence par perdre un peu de temps sur mon premier poste, et à ce moment-là, je sais que ma seule chance de rester avec le groupe est de réaliser une orientation parfaite. Tout se passe à merveille et je parviens à combler un peu de mon retard. La suite n'est qu'un brouillard de douleur dans mes souvenirs, les meilleurs sont vraiment rapides. Je me suis battu jusqu'au bout et au passage de relais, j'ai failli louper mon relayeur.

En résumé, pour une première expérience en championnat senior, c'est une réussite. Mon nouvel objectif : m'entraîner dur et revenir plus fort la prochaine fois !

Quentin R.





3/ Bombis en Seine et Marne

Pour la toute première fois, le raid Bombis se délocalise en Seine-et-Marne! De quoi venir vous défouler tout près de chez vous avant la rentrée...Alors, n'hésitez plus; les 25 et 26 août prochains, soyez présents et vous pourrez dire : « je l'ai fait ».

Au programme : un raid d'orientation sur 2 jours, à pied ou à VTT, dans l'exigeante (mais non moins amusante) forêt de Nemours-Poligny. Une carte spécialement adaptée au format raid au 1/15000 a été créée au printemps pour vous garantir un maximum de précision. Différents circuits, adaptés aux compétiteurs et aux loisirs, seront proposés.



Les organisateurs, Esprit Raid et Balise 77, vous concoctent des parcours très sympa sur deux terrains spécifiques : des secteurs typiques de la forêt de Fontainebleau aux nombreux rochers et reliefs ; une partie plus courante, un mix entre champs et forêt. Partez également à la découverte du passé minier du sud Seine-et-Marne et ses carrières de sable... Différents circuits, adaptés aux compétiteurs et aux loisirs, seront proposés.

Alors, il ne vous reste qu'à trouver un coéquipier et à préparer votre matériel de camping..., nous vous attendons pour partager ce moment sportif et convivial !

Et pour ceux qui préfèrent partir à la journée, des parcours solos à pied ou à VTT seront mis en place le dimanche.

Infos et inscriptions sur le site du raid Bombis : http://raid-bombis.fr

4/Le CFC de CO-VTT s'est déroulé, samedi 9 juin, à Saint-Etienne-des-Sorts

Cette petite commune installée en bordure du Rhône a accueilli plus de 200 concurrents au championnat de France de VTT Orientation des clubs. Les équipes peuvent concourir pour le titre en relais constitué de 4 VTTistes (1 jeune, 1 dame, 2 hommes) ou au mini-relais pour les plus jeunes ou au trophée Cédric BEILL (équipe de 2).

Les circuits étaient exigeants sur un terrain très pierreux et très épineux. De plus, la forte chaleur a allongé les temps de courses.

L'équipe du TO Meaux, composée de Théo PISZCZOROWICZ, Cyrille SOUCAT, Sophie PISZCZOROWICZ et Batiste FUCHS, se classe brillamment deuxième au CFC.

Au trophée Cédric Beill, l'équipe de SAMOIS Trophée 1, composé de Nicolas PINSARD et Joël POIRETTE, se classe deuxième. L'équipe de SAMOIS Trophée 3, composé de Thomas BLARASIN et Michel CHARIAU, termine neuvième.





